

HORARIO PISCINA 2023-2024

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:15-9:00	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	
9:00-9:45	NATACIÓN ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
10:00-10:45	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	NAT. BEBÉS
11:30-12:30						PEQUES INF. - PRE-ESCOLAR- ADULTOS
13:30-14:15	NAT. EXTRAESCOLAR	NAT. EXTRAESCOLAR	NAT. EXTRAESCOLAR	NAT. EXTRAESCOLAR	NAT. EXTRAESCOLAR	
14:15-15:00	NATACIÓN ADULTOS	AQUATIC TRAINING	NATACIÓN ADULTOS	AQUATIC TRAINING	NATACIÓN ADULTOS	
15:15-16:00	AQUATIC TRAINING	NATACIÓN ADULTOS	AQUATIC TRAINING	NATACIÓN ADULTOS	AQUATIC TRAINING	
17:00-17:45	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	AQUATIC TRAINING	
17:45-18:30	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	NATACIÓN INF. - PRIM- ADULTOS	AQUATIC TRAINING	
18:30-19:15	AQUAGYM/NAT ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	AQUAGYM/NAT ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS		
19:15-20:00		NATACIÓN ADULTOS		NATACIÓN ADULTOS		

HORARIO GIMNASIO 2023-2024

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:00-9:45	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	STRONG BODY	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	STRONG BODY	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
10:00-10:45	HIITFITNESS	ABS CX	ABS CX	ABS CX	HIIT FITNESS	
11:30-12:15						
13:30-14:15	HIITFITNESS	ABS CX	ABS CX	ABS CX	HIIT FITNESS	
14:00-15:00						
15:00-16:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	STRONG BODY	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	STRONG BODY	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	
16:30-17:30	CIRCUITO FITNESS	ABS CX	CIRCUITO FITNESS	ABS CX	CIRCUITO FITNESS	
17:45-18:30	HIIT FITNESS	SPINNING	HIIT FITNESS	SPINNING	HIIT FITNESS	